

みんなでワイワイ生きがい作り

地域交流活動「エール」にご参加ください
原発事故などの被災者と地域住民との交流促進事業です

全身つぼ療法

5月8日(土) 13時～15時

福島市御山学習センター

福島市御山松川原 5-1



半田山と半田沼ハイク

5月15日(土) 8時 霞ヶ城駐車場

9時 福島市役所

バスハイキングで半田山に行きましょう

- ▼桑折町の名峰・半田山
- ▼①半田山登山②半田沼散策コース
- ▼うぶかの郷で入浴

- 参加費 2500円
- ◆持ち物
あれば登山靴
運動靴でも可
お弁当 着替え



被災者と地域住民の生きがい作りのための交流促進事業「エール」

あだたら青い空では、2021年度から被災者と地域住民の生きがい作りのための交流促進事業を実施します。

これは、これまでの毎月のハイキングやウォーキングに加えて、被災者と地域住民が自身の趣味や特技を生かした交流活動を行うことによって、生きがい作りや新しいコミュニティー作りをすすめることが目的です。

参加は無料。どなたでも参加できますので、電話でご予約ください。

参加費無料

楽しい写真の撮り方

5月29日(土) 14時～16時

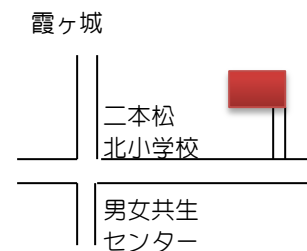
二本松市勤労者研修センター

霞ヶ城近く北小学校よこ

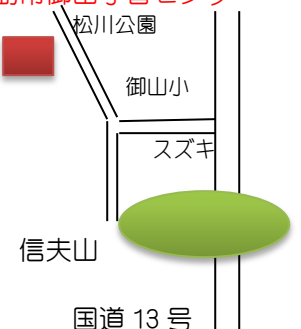
- 簡単写真講座
- いろいろな撮り方
- 写真鑑賞など



二本松市勤労者研修センター



福島市御山学習センター



参加は電話予約で

0243-24-1518 青い空

運営 NPO法人 あだたら青い空

電話 0243-24-1518

二本松市岳温泉二丁目20番地11

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索
メール adatara.aoisora2017@gmail.com

2021年度 地域交流活動「エール」計画案は以下の通りです

どなたでもお気軽にご参加ください 計画は多少の変更もあります

日程	場所	内容
5/8(土) 13時～15時	福島市御山学習センター	全身つぼ療法
5/29(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	楽しい写真撮影
6/5(土) 10時～12時	福島市御山学習センター	コーヒー自家焙煎
6/19(土) 14時～16時	二本松市福祉センター	輪投げ・ボウリング・軽い運動・ヨガなど
7/24(土) 13時～15時	福島市御山学習センター	布きれを使ったお地蔵さん作り
7/31(土) 10時～14時	大玉村フォレストパークあだたら	キャンプ場でバーベキュー
8/15(土) 14時～16時	岳温泉陶芸工房	陶芸 マグカップ・お皿など
8/21(土) 11時～13時	福島市御山学習センター	スパイシーチキンカレー
9/18(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画・写生を楽しむ(予)
9/23(土) 13時～15時	福島市御山学習センター	アロマオイルで香りのアイテム作り
10/10(日) 13時～15時	福島市御山学習センター	絵心を学ぶ
10/30(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	合唱・カラオケ
11/13(土) 11時～13時	福島市御山学習センター	そば打ち
11/27(土) 14時～16時	二本松市福祉センター	軽いスポーツ しめ縄作り
12/18(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画・絵手紙・年賀状
1/22(土) 13時～15時	福島市御山学習センター	ヨガ
1/29(土) 10時～13時	二本松市福祉センター	郷土料理
2/19(土) 11時～13時	福島市御山学習センター	イチゴ・スイーツ
2/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	合唱・カラオケなど
3/12(土) 11時～13時	福島市御山学習センター	リクエスト募集中
3/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	展覧会「文化祭」 皆さんの作品を展示

★参加は無料(陶芸などは有料) ★参加は電話予約で 電話 0243-24-1518 青い空まで

★どなたでも参加は自由です 企画のリクエスト募集中 ★詳しくはホームページで

2021年度ウォーキング計画

6月12日 郡山市 緑水苑 アヤメ あじさい	11月20日 福島市 文摺観音の紅葉
7月3日 二本松市 智恵子の杜 アジサイ	12月12日 ハイキング忘年会
8月7日 福島市 荒川堰堤	1月8日 郡山市 初詣
9月11日 二本松市 安達ヶ原マンジュシャゲ	2月23日 福島市 飯坂温泉大鳥城
10月16日 土湯温泉 男沼 仁田沼	3月19日 福島市 小鳥の森公園

2021年度ハイキング計画 多少の変更もあります

5/15 半田山と半田沼 カタクリと山野草
6/27 浄土平高層湿原ハイク
7/17～18 岩手・八幡平高層湿原と宮沢賢治文学散歩(泊)
8/28～29 佐渡島ハイク(泊)
9/25～26 栗駒山ハイク(泊) 栗駒山登山・小安峡温泉・秋田ふるさと村
10/24 裏磐梯五色沼めぐり
11/6 下郷町観音沼と天栄村二股溪谷紅葉巡り
12/12 ハイキング&ウォーキング忘年会 ハイキング計画作り
1/16 いわき市 「石炭の道」を巡る
2/12 相馬市鶉の尾岬散策といちご狩り
3/13 広野町・大滝と二ツ沼公園、Jビレッジなど



川俣町「エール」ウォーク



会津・新宮熊野神社前にて

参加申し込みは電話で 0243-24-1518 青い空

●詳しくはホームページから [あだたら青い空](#) で検索