

ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11 電話 0243-24-1518

(後援 二本松市)

12月は「もちつき大会」や「クリスマス会」



昨年のもちつき大会



タマネギは目にしみる



そば打ちは難しいね

14日は恒例の「もちつき大会」

12月のこども食堂ハラクッチーでは、毎年恒例の「もちつき大会」を14日に、「クリスマス会」を22日に行います。

「もちつき大会」ではうすときねでもちをつきます。子どもたちにももちつきをしてもらいます。つきたてのやわらかいもちを、きな粉やあんこなどでからめ餅を作ったり、お雑煮にしたりします。「クリスマス会」では鶏肉料理やケーキを作ります。また食事の後はクリスマスツリー作りやクリスマスプレゼント回しゲームなどを予定しています。お気軽にご参加ください。

11月のハラクッチーでは「クリームシチュー」や「そば打ち」

11月のハラクッチーでは、1回目はリクエストに応じて「クリームシチュー」を作りました。子どもたちと一緒にジャガイモ・ニンジン・ブロッコリー・鶏肉を切って炒め、ホワイトソースも作りました。2回目は安達そば打ち愛好会の皆さんのご指導で「そば打ち体験」をしました。そば粉にお湯を加えながら力いっぱいこねて、だんだん丸くしてからめん棒で平らに薄く伸ばし、大きな包丁で細かく切りました。そして熱湯でゆでてから水洗いして氷でしめました。できあがったそばは冷たいざるそばと温かい鶏そばでいただきました。「うちたて・ゆでたて」のそばはとても美味しかったです。

ハラクッチーはだれでも気軽に参加して交流することも食堂です

- 大人でも子どもでも自由に参加できます
- 参加した人はみんなで協力して料理を作ったり遊んだりします
- ボランティアの参加者も募集しています

●お米（玄米）をお分けします

12月14日のこども食堂ハラクッチーの時に、ハラクッチーでいただいたお米（玄米）をお分けしますので、必要な方は袋をご用意ください。

●今後のハラクッチーにご参加ください

12/14(土)	もちつき大会	12/22(日)	クリスマス会
1/11(土)	メニュー募集中	1/26(日)	メニュー募集中
2/1(土)	恵方巻き(予定)	2/9(日)	メニュー募集中
3/7(土)	メニュー募集中	3/15(日)	メニュー募集中

こども食堂ハラクッチー

場所 **二本松福祉センター**

時間 **10時～15時**

●日程や場所の変更がある場合もあります

★子どもも大人も参加は無料

★参加者募集中 だれでも参加は自由

●予約は電話で 0243-24-1518 青い空

★ボランティアも大募集

子どもの学習支援や教育相談なども行っています

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- ・福島市 松尾様 ・郡山市 佐々木様
- ・二本松市 鈴木様
- ・赤い羽根・福島県共同募金会様
- ・ふくしま未来研究会様
- ・ふくしまっこ・つながるこども食堂 応援プロジェクト様
- ・日本生協連様