

ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

(後援 二本松市)

電話 0243-24-1518

みんなでメニューを考え、みんなで作る食堂です

5月9日(日)10時～
ちぎりパン 白玉だんご



4月のこども食堂ハラクッチーは、子どもたちのリクエストで、1回目はトマトソースパスタとポテトサラダを、2回目はオムライスとマカロニサラダを作りました。

トマトソースパスタでは「アマゾンほしいものリスト」で支援していただいたスパゲティを利用しました。ポテトサラダはすべて子どもたちに調理をたのみました。参加したお父さんからポテトにコンソメを入れる秘訣を聞いて、とても美味しいポテトサラダができあがりました。

食事の後に、子どもたちと相談して5月のハラクッチーのメニュー決めをしました。

オムレツは家でも作っているという子どもが中心となって作ってもらい、形の良い美味しいオムレツが完成しました。

5月はおばあちゃんの家竹やぶがあるという子どもからのリクエストで、そこのタケノコをいただいてタケノコご飯を作ります。また、フライパンで簡単にできる「ちぎりパン」も作ります。お知り合いを誘ってご参加ください。

5月23日(日)10時～
タケノコご飯 桃のタルト



「アマゾンほしいものリスト」からのご支援のお願い

こども食堂ハラクッチーでは、「アマゾンほしいものリスト」から食材や備品の提供をお願いしています。青い空のホームページや下記のURLからよろしくお願ひいたします。

<https://www.amazon.co.jp/hz/wishlist/genericItemsPage/2EUS7IHLTKSC>

どなたでもお気軽にご参加ください



トマトソースを作る



美味しくできたスパゲティ



オムレツは包むのが難しい



ほしいものリストでいただいた踏み台がとても便利！

こども食堂ハラクッチー

場所 **二本松福祉センター**

時間 **10時～14時**

★参加は無料 だれでも参加できます

●予約は電話で 0243-24-1518 青い空

こども食堂ハラクッチーでは、「こんな料理が食べたい」「あんなことをみんなでやりたい」などハラクッチーで作る料理のリクエストや、ハラクッチーでしてほしい体験や作業などのリクエストを募集しています。

●今後の予定 **6/6 6/20**

★ハラクッチーでのコロナ対策

検温・マスク着用・こまめな手洗い・消毒アルコール・体調の把握・換気の徹底・参加人数制限・実施時間短縮などを行っています。ご協力下さい。

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- ・二本松市 関様
- ・カゴメみらいやさい財団様
- ・キリン福祉財団様
- ・ふくしま未来研究会様