

## エールでハラクッチーでハイキングで交流

11月のあだたら青い空の交流活動「エール」は、1回目は10月から延期になった「ゲーム大会」を行い60名の親子が参加しボウリングや卓球・輪投げなどに歓声をあげました。2回目の「ワイヤークラフト」を行い、写真立てや小物入れを作りました。3回目は「しめ縄作り」に挑戦してお正月準備を万全にしました。

こども食堂ハラクッチーでは、1回目は毎年恒例の「そば打ち」を安達そば打ち愛好会の皆さんにご指導いただき、とても美味しいおそばを食べました。2回目はハヤシライスとスイートポテトケーキを作りました。また、お米や食料品の配達も実施しました。

ハイキングでは「下郷町観音沼と天栄村羽鳥湖ハイク」を、ウォーキングでは福島市じょーもびあ宮畑の見学をしてから文知摺観音まで歴史散策をしました。



ハラクッチーでそば打ち



赤ちゃんもハヤシライス作り



紙芝居も登場 ゲーム大会

### ハイキング忘年会

12月12日(日)

10~13時

二本松市勤労者研修

センター2階(霞ヶ城近く)

★今年のハイキングや

ウォーキングの

スライド上映

★来年度の計画作り

今年最後の大事な交流会

です。ぜひご参加を!

12月12日は10時から「ハイキング・ウォーキング忘年会」を予定しています。毎月実施しているハイキングやウォーキングは交流促進と生きがい作りを目的としており、単なる観光ではありません。この趣旨をご理解いただき、来年度のハイキングやウォーキングの計画作りをするための忘年会にぜひご参加をお願いします。

## 被災者支援と地域交流活動 12月の『エール』

どなたでも自由に参加できます。電話 0243-24-1518 で予約してください。

★12/11(土) 苔(こけ) テラリウム体験 午後1時~ 福島市清水学習センター

★12/12(日) ハイキング忘年会 午前10時~ 二本松市勤労者研修センター

★12/18(土) 絵手紙講座 午後1時~ 二本松市勤労者研修センター



森のようちえんで芋ほり体験



楽しかったしめ縄作り

### 二本松こども食堂ハラクッチー

★12/5 二本松市福祉センター 10時~  
もちつき大会 からめもち・お雑煮

★12/19 二本松市福祉センター 10時~  
クリスマス会 鶏肉料理・ケーキ作り・ピンゴ

どなたでも参加は自由。電話予約が必要。

ボランティアや食材提供も募集しています。

お米などの無料配布も実施中!

今後の日程 ●1/9 メニュー募集中

●1/23 メニュー募集中

## 不登校 Q&A ⑬

Q 兄は不登校で、無理には登校させていませんが、弟は登校していて「お兄ちゃんはお休んでいいな」を連発。このままでは弟が不登校になるか心配です。

A 弟さんが「お兄ちゃんはいいな」と言うのは、弟さんも登校に辛さを感じている表れかもしれません。まず心配する前に、弟さんがなぜそのようなことを言うのか、気持ちをつかむことが大切です。

そして、弟さんも休みたい気持ちが強ければ、お兄さんの不登校を認めたように、弟さんの気持ちも受け入れることが大切です。兄弟姉妹でみんな不登校になる場合もあり、一人だけ不登校になる場合などいろいろです。「お兄ちゃんの不登校だけで大変なのに、弟が不登校になったらもっと大変」と考えることはお兄さんの不登校を否定することであり、お兄さんの不安や苦しみを続けます。

親としては兄弟姉妹のだれであっても、不登校を認めてあげることが大事だと思います。(つづく)

### 12月の青い空スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 教育相談	3	4
5 ハラクッチー	6	7	8	9 教育相談	10	11 苔テラリウム
12 ハイキング忘年会	13	14	15	16 教育相談	17	18 絵手紙
19 ハラクッチー	20	21	22	23 教育相談	24	25 森ようちえん
26 岳カフェ	27	28	29	30	31	



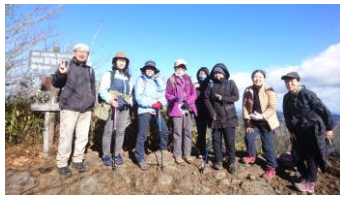
観音沼にて



じょーもびあ宮畑にて



文知摺観音・多宝塔前にて



霊山・読図山行

## 絶景紅葉の見納め 観音沼と羽鳥湖

11月の「下郷町観音沼と天栄村羽鳥湖ハイク」は今年紅葉の見納めで18名が参加。観音沼に映るツツジやモミジの紅葉を楽しみ、羽鳥湖では湖の散策コース歩きました。途中の道の駅や物産店では地元の農産物や銘菓などを買い求めました。

また、「福島市じょーもびあ宮畑から文知摺観音ウォーク」では、初めての福島市じょーもびあ宮畑ではガイドさん案内で、しゃがみ土偶や掘立柱建物の由来や縄文時代の人々のくらしなどを学習し、巨大な掘立柱建物に登り、壺に入れて埋葬した子どものお墓なども見学しました。そして、安洞院から東根堰沿いを文知摺観音まで歩き、もちずり石に伝わるいにしへの悲恋を想い、東北で唯一の多宝塔で記念写真を撮りました。

### エール 12月11日「苔テラリウム」18日「絵手紙」

12月の地域交流「エール」では、11日に「苔(こけ)テラリウム」と18日に「絵手紙」を行います。苔テラリウムとはガラスの容器を苔で飾って苔を育てるものです。「絵手紙」は年賀状などでも喜ばれます。

### 「エール」企画へご参加ください

今年度から開始しました地域交流「エール」の企画にご参加ください。「自慢料理をみんなで作りたい」「自分はこんな趣味がある」「みんなでこんなことがしてみたい」など、「エール」の企画に参加し自ら中心になっていただきたいと思います。2022年度の企画作りに反映させたいと思いますので、積極的なご提案をお願いします。

### 2022年度の「ハイキングとウォーキング」と「エール」の計画作りを始めました！ 皆さんのご意見ご要望をお寄せ下さい

コロナ禍の見通しが立ちませんが、来年度以降もハイキングやウォーキング、地域交流「エール」は実施していきたいと思ひます。積極的なご提案をお願いします。

### 森のようちえん&かっこう

- ・日程 **12月25日** (次回 1/16)
- ・時間 **10時～15時**
- ・参加対象 **幼児から小学生まで**

参加費 **500円**

**参加者募集中！**

森の探検 木登り  
秘密基地 プランコ作り  
森の生き物探し など



秘密基地作り

### 12/12 ハイキング・ウォーキング忘年会

- ★10時～13時 二本松市勤労者研修センター
- 2021年のハイキングとウォーキングスライド上映
- 2022年度の計画作り
- お弁当会食で交流会
- 参加費 弁当代 1000円



ハイキングやウォーキングをすすめる上で大事な企画ですので、ぜひご参加をお願いします。どなたでも参加できます。

### 岳 DAKE カフェ

(不登校・引きこもりの保護者の交流会)

次回 **12/26** 13時30分～16時 青い空

不登校の保護者同士が悩みや体験を交流する場  
個別の教育相談は随時実施しています

◆今後の予定 1/30 2/27 3/27

### ウォーキングにご参加ください

- ★1/8 郡山市 初詣ウォーク  
9時 郡山市 開成山大神宮駐車場 集合  
(郡山市開成 3-1-38)  
大神宮→文学の森→如宝寺→昼食→安積国造神社
- ★2/23 福島市大鳥城と旧堀切邸つるし雛祭り  
9時 パルセ飯坂(飯坂町筑前 27-1) 駐車場集合

**あだたら** 福島市の東側にある、じょーもびあ宮畑を見学しました。国重要文化財のしゃがむ土偶は東北地方で多く出土し、安産祈願のお守りだとか。直径90cmの太い栗の木の柱4本でできた巨大な掘立柱建物は幼児をあの世に送るまつりに使われたようです。亡くなった幼児が母の胎内に戻るようにと遺体を土器に入れました。平和主義を貫き、人間は生まれ変われることを信じた5000年前の縄文時代の人々の生活や思いを垣間見ることができました。

NPO法人あだたら青い空の**会員加入、運営協力金**にご協力をお願いいたします。

★正会員(個人年間5000円 団体10000円)賛助会員(個人年間3000円 団体8000円)にご加入ください

★振込先 ゆうちょ銀行 店名八二八(記号18230 番号38434861) 普通3843486 特定非営利活動法人あだたら青い空