

# ハラクッチー

主催 NPO法人あだたら青い空

ホームページは[あだたら青い空](#)で検索  
〒964-0074 二本松市岳温泉 2-20-11

(後援 二本松市)

電話 0243-24-1518

## ピザ作いや中華ちまき作りは楽しいね！



美味しくできたトマトピザ



こねてピザ生地を作っています



もち米と具材を炒めてクッキングシートでくるみ、蒸し器で蒸します



フルーツ葛きりも作りました

8月のハラクッチーは、1回目はトマトとベーコン、ツナとポテト、パイナップルとバナナの3種類のピザ作りをしました。小麦粉とイースト菌とオリーブオイルなどを混ぜ合わせてこねてから寝かせて、めん棒で丸く平らにのばしてピザ生地を作り、具材をのせてからオーブンやフライパンを使って焼き上げました。焼き上がったアツアツの美味しいピザをいただきました。

2回目はもち米を頂いたので、中華ちまき作りをしました。もち米をシタケや豚肉やきくらげなどと炒めてからクッキングシートで包み、蒸し器で蒸して出来上がり。フルーツ葛きりもつくり、みんなで一緒にいただきました。食事の後は、絵が得意のボランティアの方に子どもたちの似顔絵を描いてもらい、自分の似顔絵をデコレーションする体験も行いました。この似顔絵体験は9月13日にも行います。

### 9月はパスタ作りとハンバーグ作り、似顔絵アートも

9月のハラクッチーでは、リクエストにお応えして、6日にパスタ作りを、13日にハンバーグ作りを予定しています。パスタは鶏トマトクリームパスタを作りたいと思います。

### ハラクッチーの参加者を募集しています

こども食堂ハラクッチーは、コロナ対策を徹底して5月下旬から活動を再開しましたが、人数や活動時間の制限をしながら内容を充実させていきたいと思っています。毎年恒例の11月の「そば打ち」や12月の「もちつき大会」や「クリスマス会」なども予定していますので、お知り合いのご家族を誘い合わせてご参加ください。

### ★今後のハラクッチーの日程です

9月	6日	パスタを予定	13日	ハンバーグ作り
10月	4日	メニュー募集中	18日	メニュー募集中
11月	8日	そば打ちを予定	22日	メニュー募集中
12月	6日	もちつきを予定	20日	クリスマス会

### こども食堂ハラクッチー

場所 **二本松福祉センター**

時間 **10時～13時**

●日程や場所の変更がある場合もあります

★子どもも大人も参加は無料

★参加者募集中 だれでも参加は自由

●予約は電話で **0243-24-1518 青い空**

★ボランティア(調理・見守り)も募集中！

子どもの学習支援や教育相談なども行っています

食材提供やボランティアなどのご支援ありがとうございました

- ・二本松市 小柴様
- ・二本松市 安達農民連様
- ・須賀川市 小野様
- ・赤い羽根共同募金様
- ・ふくしま未来研究会様
- ・ふくしまこども食堂ネットワーク様