

# 生きがい作り交流の輪 10月の「エール」

被災者と地域住民の生きがい作りのための交流事業です

**参加者募集中**  
どなたでも参加できます

## スパイシーカレー作り 10月10日(日)

10時 二本松市福祉センター

- ★みんなで楽しく  
スパイシーカレー作り
- ★ナンでいただきます



## 土湯温泉男沼と 仁田沼紅葉ウォーク 10月16日(土)

9時 土湯温泉観光案内所 集合

(土湯温泉上ノ町1)

- ◆紅葉の穴場・土湯温泉
- ◆男沼と紅葉の絶景
- ◆四季の里で昼食も



## 2022年度ハイキング計画作り 10月23日(土)

1時～二本松市勤労者研修センター

- 2022年度のハイキング計画を作ります
- 福島県内と隣県へのハイキング
- 12月の忘年会で決定する予定です

## 裏磐梯五色沼散策と 檜原湖遊覧船ハイク 10月24日(日)

▼7時30分

福島市役所駐車場

▼8時10分

二本松市岳下住民センター

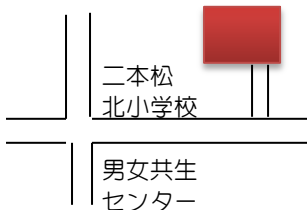
●参加費 2500円



どなたでもお気軽にご参加ください  
**参加は電話予約で**  
0243-24-1518 青い空

二本松市勤労者研修センター  
二本松市郭内 1-5-1

霞ヶ城



## エール杯争奪 ゲーム大会

10月30日(土)

2時～二本松市勤労者研修センター

- 種目 ボウリング 卓球 カーリング  
輪投げ フラフープ オセロ など
- 点数制で豪華？賞品をゲット
- 子どもから高齢者まで参加は無料



◆この地域交流活動「エール」は福島県の心の復興事業補助金を受けて実施しています。

運営 NPO法人 あだたら青い空

電話 0243-24-1518

二本松市岳温泉二丁目20番地11

ホームページ [あだたら青い空](#) で検索

メール [adatara.aoisora2017@gmail.com](mailto:adatara.aoisora2017@gmail.com)

# 2021年度 地域交流活動「エール」計画

どなたでもお気軽にご参加ください 計画は多少の変更もあります

日程	場所	内容
10/10(日) 10時～13時	二本松市福祉センター	スパイシーカレー作り
10/30(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	ボウリング・卓球などのゲーム大会
11/13(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	牛乳パックを利用した小物作り(予)
11/27(土) 14時～16時	二本松市福祉センター(予)	しめ縄作り など
12/11(土) 14時～16時	福島市清水学習センター(予)	手作りハンドベル(予)
12/18(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター	絵画・絵手紙・年賀状
1/22(土) 13時～15時	福島市清水学習センター(予)	ヨガ
1/29(土) 10時～13時	二本松市福祉センター(予)	私の郷土料理
2/19(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	イチゴ・スイーツ
2/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター(予)	合唱・カラオケ(予)
3/12(土) 11時～13時	福島市清水学習センター(予)	味噌づくり(予)
3/26(土) 14時～16時	二本松市勤労者研修センター(予)	展示会・皆さんの作品を展示 演奏会

- ★参加費を徴収する場合あり ★参加は電話予約で 電話 0243-24-1518 青い空まで  
 ☆どなたでも参加は自由です ●3月26日の「展示会」への出品をお願いいたします。

## 2021年度のウォーキング計画

10月16日 土湯温泉 男沼、仁田沼の紅葉	1月8日 郡山市 初詣 大神宮など
11月20日 福島市 文知摺観音の紅葉	2月23日 福島市 飯坂温泉大鳥城
12月12日 ハイキング忘年会	3月19日 福島市 小島の森公園

## 2021年度 ハイキング計画 多少の変更もあります

10/24 裏磐梯五色沼&檜原湖遊覧船めぐり 裏磐梯温泉
11/6 下郷町観音沼と天栄村二岐溪谷紅葉巡り 羽鳥湖
12/12 ハイキング&ウォーキング忘年会 ハイキング計画作り 昼食会
1/15 いわき市 「石炭の道」を巡る 天然温泉極楽湯
2/13 相馬市鶴の尾岬散策といちご狩り
3/13 広野町・二ツ沼公園、Jビレッジなど



9月エール・木の葉デッサン



9月エール・アロマオイルのアイテム作り



親子でアイテム作り

## ハイキング講座

★10月23日(土) 13時～15時 二本松市勤労者研修センター

### 2022年度のハイキング計画作り

★11月23日(祝・火) 9時 りょうぜん紅彩館上の登山者駐車場

### 霊山 読図山行 日程変更

紅葉がきれいな霊山を地図を見ながら歩きます

●どなたでもお気軽にご参加ください。

被災者と地域住民の生きがい作りのための地域交流事業「エール」は、福島県の心の復興事業補助金を受けて実施しています。被災者と地域住民の交流を促進し、健康増進や生きがい作りを進める活動です。毎月のハイキングやウォーキングをはじめ、参加者の趣味や特技を生かした教室を二本松市と福島市で実施しています。どなたでも参加できます。お気軽にご参加ください。

●3月26日の「展示会」への出品をお願いいたします。この「展示会」には、エールで作成した写真・絵画・陶器・アロマオイルアイテムなど展示をし、琴などの演奏会も行う予定です。

参加申し込みは電話で

0243-24-1518 青い空

●詳しくはホームページから [あだたら青い空](#) で検索