

〈 介護の仕事を一度離れた方へ 〉

介護の仕事離れた理由は人それぞれだと思われます。



勤務時間で家庭との両立が難しかった



要介護度が高い人が多く身体的な負担が大きかった



威圧的な先輩がいて、その方と一緒に仕事をするのが嫌だった



はっきりした理由があった方や、いろんな要素がからみあって辞めることを選んだ方・・・。

一度辞められても再び介護という仕事を選ぶ方が多いのも事実です。

再スタートを決意する前に、以前の職場で感じていた「苦手意識」や「嫌な思い」を考えてみてはいかがでしょうか。そのまま自分の中に引きずるのではなく、自分自身を知るきっかけとし、そこから何かを学び、その上で新たな道を選んで行く。



そうすれば前の辛い思いや苦しみは、あなたにとって大きな財産となって次の職場で活かされるかもしれません。

