

# 令和 5 年度 成人学校のおさそい

4 月 6 日 (木) から申し込みが始まります

吉田公民館の令和 5 年度事業を下記の通り計画しました。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。楽しく学んで、出会い・ふれあい・学びあいの輪を広め、心豊かに過ごしてみませんか。学んだ成果を、地域づくり、人づくりに生かす第一歩を踏み出しましょう。

※書道は、「書道に親しむ」とし、中級者を対象とした講座にしました。

## 1 講座名

書道に親しむ	講師 小出 聖州先生	3 学期制 (全 36 回)
日本料理 ～料理は明日への知恵ぶくろ～	講師 湯本 忠仁先生 小笠原理香先生	1 学期制 (全 12 回)
着付けとマナー	講師 宮沢そみい先生	1 学期制 (全 12 回)
ハワイアンフラ	講師 中井磨紀子先生	3 学期制 (全 36 回)

## 2 受付 令和 5 年 4 月 6 日 (木) ノルテナがの 3 階 吉田公民館

一次募集 (新規の方) 午前 10 時 00 分から正午まで

二次募集 (継続の方) 午後 2 時 00 分から 5 時まで

\*先着順で受け付けますが、希望者が定員を超えた場合は抽選となります。

\*定員に満たない場合は開講しないことがあります。

## 3 受講料 1 講座 1 学期当たり 8,000 円 (テキスト代、材料費等は別途かかります)

\*ご不明な点は、吉田公民館までお尋ねください。



### 第 211 号

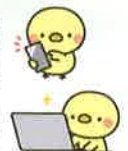
発行所  
長野市立吉田公民館  
長野市吉田 3 - 22 - 41  
電話 241 - 6354  
発行人 大平 靖 長  
印刷所 富士印刷 (株)

令和 5 年 2 月 1 日  
総数 16,796 人  
男 7,977 人  
女 8,819 人  
世帯数 7,487 世帯



ホームページをご覧ください

「吉田公民館  
かがやきひろば吉田」  
で検索してください。



## その他の一般講座

講座名	講座内容
育美教室 (10回)	幼稚園・保育園に通っていないお子さんと保護者を対象とした子育て学級。親子で楽しめる教室です。
子育てフリーデーのおはなし会 (12回)	毎月第2火曜日の午前10時30分から公民館和室で絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊びなどを行います。申し込みは不要です。
おはなしゆめちゃんのおはなし会 (12回)	毎月第4火曜日の午前10時30分から、公民館和室で絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊びなどを行います。申し込みは不要です。
クラフトバンドのバッグ作り (2回)	古紙から再生されたクラフトバンドを使い、素敵なバッグを作ります。
そば打ち体験講座 初心者・経験者	経験と技術をもつプロの講師からそば打ちのコツを習い、打って茹でるまで一人で行います。初めての方、経験のある方の2コースで習います。
お正月のフラワーアレンジメント講座 (1回)	フラワーアレンジメントの知識や技術を身につけます。
冬のチェアヨガ	呼吸に意識を向けながら、身体と心をほぐす心地良いヨガ。どなたにも安心して行える「チェア(椅子)ヨガ」を学びます。(動ける方は、マットでのヨガを行います)
冬鳥観察会	辰巳公園の水鳥観察小屋で冬鳥の観察をします。



※募集時期はホームページ・地区回覧等でお知らせします。  
 ※上記以外についても実施を予定しています。

