

令和 4 年度
成人学校のおさそい

4 月 6 日 (水) から申し込みが始まります

吉田公民館の令和 4 年度事業を下記の通り計画しました。たくさんの皆様のご参加をお待ちしています。楽しく学んで、出会い・ふれあい・学びあいの輪を広め、心豊かに過ごしてみませんか。学んだ成果を、地域づくり、人づくりに生かす第一歩を踏み出しましょう。

※書道初級の「やさしい書道」は、「書道に親しむ」とし、中級者を対象とした講座にしました。

1 講座名

書道に親しむ	講師 小出 聖州先生	3 学期制 (全 36 回)
日本料理 ~四季折々~	講師 湯本 忠仁先生 小笠原理香先生	1 学期制 (全 12 回)
着付けとマナー	講師 宮沢そみい先生	1 学期制 (全 12 回)
ハワイアンフラ	講師 中井磨紀子先生	3 学期制 (全 36 回)
エキゾチックアジア料理	講師 赤沼真知子先生	1 学期制 (全 12 回)

2 受付 令和 4 年 4 月 6 日 (水) ノルテナの 3 階 吉田公民館
一次募集 (新規の方) 午前 10 時 00 分から正午まで
二次募集 (継続の方) 午後 1 時 30 分から 5 時まで

* 先着順で受け付けますが、希望者が定員を超えた場合は抽選となります。
* 定員に満たない場合は開講しないことがあります。

3 受講料 1 講座 1 学期当たり 8,000 円 (テキスト代、材料費等は別途かかります)
* ご不明な点は、吉田公民館までお尋ねください。



第 209 号

発行所
吉田地区住民自治協議会
(市立吉田公民館)
長野市吉田 3-22-41
電話 241-6354
発行人 大平 靖 長
印刷所 富士印刷 (株)

令和 4 年 2 月 1 日
総数 16,896 人
男 8,008 人
女 8,888 人
世帯数 7,446 世帯



その他の一般講座

講座名	講座内容
育美教室 (10回)	幼稚園・保育園に通っていないお子さんと保護者を対象とした子育て学級。親子で楽しめる教室です。
子育てフリーデーのおはなし会 (12回)	毎月第2火曜日の午前10時30分から公民館和室で絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊びなどを行います。申し込みは不要です。
おはなしゆめちゃんのおはなし会 (12回)	毎月第4火曜日の午前10時30分から、公民館和室で絵本・紙芝居の読み聞かせや手遊びなどを行います。申し込みは不要です。
紅茶の講座 (3回)	紅茶を気軽に楽しめるように、紅茶の淹れ方を基本から学びます。
クラフトテープで作るバッグとデコパージュ講座 (2回)	手作りバッグに、素敵な模様を切り張りして、おしゃれにリメイクして、オリジナル作品を作ります。
そば打ち体験講座 初心者・経験者	経験と技術をもつプロの講師からそば打ちのコツを習い、打って茹でるまで一人で行います。初めての方、経験のある方の2コースで習います。
秋のチェアヨガ (3回)	呼吸に意識を向けながら、身体と心をほぐす心地良いヨガ。どなたにも安心して行える「チェア(椅子)ヨガ」を学びます。(動ける方は、マットでのヨガを行います)
冬のチェアヨガ (3回)	
大人の音読講座	脳トレと言われる「音読」。詩や小説などの文章をアナウンサーに習い、名文の響きやリズムを味わいます。

※募集時期はホームページ・地区回覧等でお知らせします。



◎ホームページは「吉田公民館 かがやきひろば吉田」で検索してください。