

**第7回東京ラビッツ陸上スプリング・トライアル
タイムテーブル**

競技役員主任打合せ(本部前)8:30

開門時間:7:45(正面スタンド入口)

トラック					フィールド(跳躍)						
時刻	種目	組数	招集開始	招集完了	時刻	種目	ピット	数	招集開始	招集完了	
9:00	女子 400m	5	8:20	8:30	10:00	男子 走幅跳1組	A	33	9:00	9:10	
						男子 走幅跳2組	B	33	9:00	9:10	
9:15	男子 400m	16	8:35	8:45							
10:00	女子 100m(1組~16組)	22	9:20	9:30	12:30	女子 走幅跳1組	A	36	11:30	11:40	
10:35	女子 100m(17組~22組)		9:55	10:05		女子 走幅跳2組	B	36	11:30	11:40	
10:50	男子 100m(1組~16組)	52	10:10	10:20							
11:25	男子 100m(17組~52組)		10:45	10:55							
12:15	女子 1500m	3	11:35	11:45	14:30	男子 走高跳	A	36	13:30	13:40	
					14:30	女子 走高跳	B	33	13:30	13:40	
12:55	中学女子 100mH	5	12:15	12:25							
13:10	女子 100mH	3	12:30	12:40							
13:25	中学男子 110mH	2	12:45	12:55							
13:35	男子 110mH	3	12:55	13:05							
						フィールド(投てき)					
					時刻	種目		数	招集開始	招集完了	
14:00	女子 200m	10	13:20	13:30	9:30	男子 一般・砲丸投 (7. 260kg)		2	8:50	9:00	
14:20	男子 200m(1組~16組)	25	13:30	13:40		高校・砲丸投 (6. 000kg)		17	8:50	9:00	
14:55	男子 200m(17組~25組)		14:15	14:25	11:00	男子 中学・砲丸投 (5. 000kg)		9	10:20	10:30	
15:20	女子 4×100mR オーダー用紙提出 13:50	6	14:40	14:50							
15:40	男子 4×100mR オーダー用紙提出 14:10	9	15:00	15:10	13:30	女子 高校・砲丸投 (4. 000kg)		5	12:50	13:00	
16:20	男子 1500m	8	15:40	15:50	14:30	女子 中学・砲丸投 (2. 721kg)		15	13:50	14:00	
	17:00 終了予定										