

第6回東京ラビッツ陸上スプリング・トライアル タイムテーブル

競技役員主任打合せ(本部前)8:30

開門時間:7:45(正面スタンド入口)

トラック					フィールド(跳躍)					
時刻	種目	組数	招集開始	招集完了	時刻	種目	ピット	数	招集開始	招集完了
9:00	女子 400m	8	8:20	8:30	10:00	男子 走幅跳1組	A	35	9:00	9:10
						男子 走幅跳2組	B	35	9:00	9:10
9:25	男子 400m	18	8:45	8:55						
10:15	女子 100m(1組~15組)	34	9:35	9:45						
10:45	女子 100m(16組~34組)		10:05	10:15	12:30	女子 走幅跳1組	A	33	11:30	11:40
						女子 走幅跳2組	B	33	11:30	11:40
11:25	男子 100m(1組~20組)	54	10:45	10:55						
12:05	男子 100m(21組~40組)		11:25	11:35	14:30	男子 走高跳	A	31	13:30	13:40
					14:30	女子 走高跳	B	40	13:30	13:40
12:45	男子 100m(41組~54組)		12:05	12:15						
13:10	女子 1500m	4	12:30	12:40						
13:40	中学女子 100mH	5	13:00	13:10						
14:00	女子 100mH	3	13:20	13:30						
14:15	中学男子 110mH	2	13:35	13:45						
14:25	男子 110mH	2	13:45	13:55						
						Aピットはメインスタンド側				
						フィールド(投てき)				
					時刻	種目		数	招集開始	招集完了
14:35	女子 200m	16	13:55	14:05	9:30	男子 一般・砲丸投 (7. 260kg)		5	8:50	9:00
15:00	男子 200m(1組~15組)	25	14:20	14:30		高校・砲丸投 (6. 000kg)		17	8:50	9:00
15:30	男子 200m(16組~25組)		14:50	15:00	11:00	男子 中学・砲丸投 (5. 000kg)		18	10:20	10:30
15:50	女子 4×100mR	8	15:10	15:20						
	オーダー用紙提出 14:30									
16:20	男子 4×100mR	9	15:40	15:50	13:30	女子 高校・砲丸投 (4. 000kg)		10	12:50	13:00
	オーダー用紙提出 15:00									
16:50	男子 1500m	8	16:10	16:20	14:30	女子 中学・砲丸投 (2. 721kg)		25	13:50	14:00
17:30	終了予定									