

東京ラビッツ陸上 第6回スプリングトライアル (SPT)

- 1 主催・主管 東京ラビッツ陸上クラブ
2 協力 ミズノ株式会社
(株) ベースボールマガジン社「陸上競技マガジン」
3 期日 2016年5月5日(祝) 9時競技開始予定(雨天決行)
4 会場 駒沢オリンピック公園陸上競技場

5 種目

男子

[一般・大学・高校・中学]

100m・200m・400m・1500m・4×100mR

110mH [一般]・110mH [中学]

走幅跳・走高跳・砲丸投 [一般・大学 (7.260k) / 高校 (6.000k) / 中学 (5.000k)]

女子

[一般・大学・高校・中学]

100m・200m・400m・1500m・4×100mR

100mH [一般]・100mH [中学]

走幅跳・走高跳・砲丸投 [一般・大学・高校 (4.000k) / 中学 (2.721k)]

◎中学ハードル種目の規格

男子 110mH 高さ 91.4cm インターバル 13.72m-9.14m・・・14.02m 台数 10台

女子 100mH 高さ 76.2cm インターバル 13.00m-8.00m・・・15.00m 台数 10台

◎一般・大学・高校・中学の枠をはずして(投てき種目は除く)申請された記録によって組編成します。

- 6 競技方法 ①2016年度(公財)日本陸上競技連盟規則と大会要項・申し合わせ事項による。
②記録会方式で実施。
- 7 参加資格 日本陸上競技連盟登録者・高等学校体育連盟登録者・中学校体育連盟登録者
中学校高等学校在籍者の日本陸上競技連盟登録者。(公認大会のため)
東京都以外の中学校・高等学校・クラブチームからの申込みは受けませんので、
ご了承ください。
- 8 参加制限 1人2種目まで(リレーは除く)

ただし、100mと走幅跳は同時に申し込めません。※ご注意ください。

※参加申込者が1,200名を超えた場合には、申し込み期間中であっても申し込みを打ち切ることがあります。
また、申し込み多数の場合、種目によって先着順で人数制限をすることがあります。

- 9 参加料
- | | | | | |
|--------|-----|--------|---------|--------|
| ①中学生 | 1種目 | 600円 | リレー1チーム | 1,800円 |
| ②高校生 | 1種目 | 800円 | リレー1チーム | 2,000円 |
| ③一般・大学 | 1種目 | 1,000円 | リレー1チーム | 2,400円 |

10 申し込み方法 以下の手順で申し込みを行って下さい。

①申込書の送信

- ◎東京陸協のホームページから競技会のご案内のボタンをクリックし、「東京ラビッツ SPT 春季競技会」(3月中旬開設)の申込み書式をダウンロード。必要事項を入力の上、申込書内に記載のアドレスにメール添付して送信下さい。

【お問い合わせ】東京ラビッツ陸上クラブ「スプリングトライアル (SPT 春季競技会)」係

担当：石井公一 携帯：090-9681-5253 FAX：03-3775-1356

問い合わせアドレス：k-ishii@rissho-hs.ac.jp (申し込みアドレスではありません)

◎学年は、新学年で入力して下さい。

◎個人・リレーチームの最高記録(未公認の記録でも可)を必ず記入して下さい。

②参加料の振込み

りそな銀行 五反田支店 店番519

口座番号 普通1570671 東京ラビッツ陸上クラブ

※振り込まれた参加料は返金いたしません。

※振込み取扱票の振込み受領証は当日、お持ちください。(確認する場合がございます)

③申し込み期間

2016年3月24日(木)～4月14日(木) 17:00 必着 (締切以降の、申し込みは受け付けられません)

◎申し込み期間内に申込書が到着し、参加料の払込みが確認された場合のみ申込みを受け付けます。

11 その他

- ①競技日程・注意事項については、東京陸協または東京ラビッツ陸上クラブのHPでご確認下さい。
(開催期日の約10日前にホームページ <http://www.tokyo-rabbits.jp/>でご確認下さい。)
- ②ナンバーカード、腰ナンバーカードは主催者が準備します。
- ③補助競技場はありません。ウォーミングアップは、本競技場・バックストレッチ側を開放しますが、競技進行に支障をきたす場合は中断してもらうこともありますので、ご了承下さい。
- ④競技に使用する用器具は、主催者側が用意したものに限りです。
- ⑤中学生が参加する際は、学校の顧問、各クラブ指導者あるいは保護者が必ず引率して下さい。
- ⑥記録証は、希望者に1部200円で発行します。
- ⑦主催者は、傷害や紛失その他の事故に対して応急処置は行いますが、以後の責任は一切負いません。
- ⑧一度入金された参加料は、いかなる場合でも返金しません。
- ⑨主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。また、競技会中の映像、写真、記事、記録等のインターネット、テレビ、新聞、雑誌等の掲載権は主催者に属します。