

第8回 東京ラビッツ陸上競技選手権大会 タイムテーブル

競技役員主任打合せ(本部前)8:45

開門時間:7:45(正面入口)

トラック					フィールド(跳躍)					
時刻	種 目	組数	招集開始	招集完了	時刻	種 目	ピット	数	招集開始	招集完了
9:30	女子 400m	4	8:50	9:00	10:00	男子 走幅跳1組	A	23	9:00	9:10
						男子 走幅跳2組	B	24	9:00	9:10
9:45	男子 400m	9	9:05	9:15						
					10:00	女子 走高跳		16	9:00	9:10
10:15	女子 100m(1組~17組)	17	9:35	9:45						
					12:30	女子 走幅跳1組	A	21	11:30	11:40
11:00	男子 100m(1組~16組)	32	10:20	10:30		女子 走幅跳2組	B	21	11:30	11:40
11:40	男子 100m(17組~32組)		11:00	11:10	14:30	男子 走高跳		22	13:30	13:40
12:20	女子 1500m	3	11:40	11:50						
12:40	中学女子 100mH	4	12:00	12:10						
13:00	女子 100mH	2	12:20	12:30	フィールド(投てき)					
					時刻	種 目		数	招集開始	招集完了
13:10	中学男子 110mH	2	12:30	12:40	10:00	男子 一般・砲丸投		6	9:20	9:30
						(7. 260kg)				
13:20	男子 110mH	3	12:40	12:50		中学・砲丸投		3	9:20	9:30
						(5. 000kg)				
13:35	女子 200m	8	12:55	13:05	10:00	女子 やり投		8	9:20	9:30
						(0. 600kg)				
14:00	男子 200m	22	13:20	13:30	11:30	男子 高校・砲丸投		13	10:50	11:00
						(6. 000kg)				
15:20	女子 4×100mR	3	14:40	14:50	13:00	男子 やり投		17	12:20	12:30
	オーダー用紙提出 13:50					(0. 800kg)				
15:35	男子 4×100mR	4	14:55	15:05	14:00	女子 高校・砲丸投		3	13:20	13:30
	オーダー用紙提出 14:10					(4. 000kg)				
15:55	男子 1500m	5	15:15	15:25		中学・砲丸投		4	13:20	13:30
						(2. 721kg)				
	16:25 終了予定									