

# 第10回 東京ラビッツ陸上競技選手権大会 タイムテーブル

競技役員主任打合せ(本部前)8:30

開門時間:7:45(正面スタンド入口)

トラック					フィールド(跳躍)						
時刻	種目	組数	招集開始	招集完了	時刻	種目	ピット	数	招集開始	招集完了	
9:00	女子 400m	4	8:20	8:30	9:20	女子 一般・走幅跳	A	15	8:20	8:30	
					9:20	女子 中学・走幅跳	B	30	8:20	8:30	
9:15	男子 400m	15	8:35	8:45							
10:00	女子 100m(1組~27組)	27	9:20	9:30	9:30	男子 一般・走高跳	A	16	8:30	8:40	
					9:30	男子 中学・走高跳	B	13	8:30	8:40	
10:40	男子 100m(1組~16組)	60	10:00	10:10							
					12:30	男子 中学・走幅跳	A	20	11:30	11:40	
11:05	男子 100m(17組~32組)		10:25	10:35			B	21	11:30	11:40	
11:30	男子 100m(33組~48組)		10:50	11:00	14:00	女子 一般・走高跳	A	8	13:00	13:10	
						中学・走高跳	B	21	13:00	13:10	
11:55	男子 100m(49組~60組)		11:15	11:25							
					15:00	男子 一般・走幅跳	A	29	14:00	14:10	
12:20	女子 1500m	4	11:40	11:50							
12:50	中学女子 100mH	4	12:10	12:20							
13:05	女子 100mH	2	12:25	12:35		Aピットはメインスタンド側					
					フィールド(投てき)						
13:15	中学男子 110mH	1	12:35	12:45	時刻	種目		数	招集開始	招集完了	
					9:10	男子 中学・砲丸投		8	8:30	8:40	
13:25	男子 110mH	2	12:45	12:55							
						(5.000kg)					
13:40	女子 200m	8	13:00	13:10	10:30	男子 高校・砲丸投		11	9:50	10:00	
						(6.000kg)					
14:00	男子 200m	28	13:20	13:30	12:00	男子 一般・砲丸投		8	11:20	11:30	
						(7.260kg)					
15:15	女子 4×100mR	6	14:35	14:45	14:30	女子 一般高校・砲丸投		9	13:50	14:00	
	<b>オーダー用紙提出 13:45</b>					(4.000kg)					
15:40	男子 4×100mR	9	15:00	15:10	16:00	女子 中学・砲丸投		13	15:20	15:30	
	<b>オーダー用紙提出 14:10</b>					(2.721kg)					
16:15	男子 1500m	9	15:35	15:45							
	<b>17:20 終了予定</b>										