

第9回東京ラビッツ陸上スプリング・トライアル2019
タイムテーブル

競技役員主任打合せ(本部前)8:30

開門時間:7:45(正面スタンド入口)

トラック					フィールド(跳躍)					
時刻	種 目	組数	招集開始	招集完了	時刻	種 目	ピット	数	招集開始	招集完了
9:00	女子 400m	4	8:20	8:30	9:30	女子 走高跳1組	A	16	8:30	8:40
9:15	男子 400m	14	8:35	8:45		中学女子 走高跳2組	B	16	8:30	8:40
10:00	女子 100m(1組~16組)	30	9:20	9:30	11:00	男子 走幅跳1組	A	33	10:00	10:10
10:30	女子 100m(17組~30組)		9:50	10:00		男子 走幅跳2組	B	33	10:00	10:10
11:10	男子 100m(1組~16組)	57	10:30	10:40	13:30	男子 走高跳1組	A	16	12:30	12:40
11:45	男子 100m(17組~32組)		11:05	11:15		中学男子 走高跳2組	B	13	12:30	12:40
12:20	男子 100m(33組~57組)		11:40	11:50						
13:20	女子 1500m	3	12:40	12:50	15:00	女子 走幅跳1組	A	37	14:00	14:10
13:50	中学女子 100mH	3	13:10	13:20		女子 走幅跳2組	B	37	14:00	14:10
14:05	女子 100mH	2	13:25	13:35	フィールド(投てき)					
14:15	中学男子 110mH	2	13:35	13:45	時刻	種 目		数	招集開始	招集完了
14:25	男子 110mH	3	13:45	13:55	10:00	男子 中学・砲丸投 (5.000kg)		8	9:20	9:30
14:40	女子 200m	9	14:00	14:10	11:00	男子 高校・砲丸投 (6.000kg)		11	10:20	10:30
15:00	男子 200m(1組~14組)	25	14:20	14:30	13:00	女子 中学・砲丸投 (2.721kg)		19	12:20	12:30
15:30	男子 200m(15組~25組)		14:50	15:00	14:30	女子 高校・砲丸投 (4.000kg)		12	13:50	14:00
15:55	女子 4×100mR	7	15:15	15:25						
	オーダー用紙提出 14:25									
16:25	男子 4×100mR	9	15:45	15:55						
	オーダー用紙提出 14:55									
17:00	男子 1500m	7	16:20	16:30						
	17:50 終了予定									