

第5回東京ラビッツ陸上スプリング・トライアル タイムテーブル

競技役員主任打合せ(本部前)8:30

開門時間:7:45(正面スタンド入口)

トラック			フィールド(跳躍)				
時刻	種 目	組数	時刻	種 目	ピット	数	備 考
9:00	女子 400m	6	10:00	男子 走幅跳1組	A	34	
				男子 走幅跳2組	B	35	
9:20	男子 400m	18					
10:00	女子 100m	29					
			12:30	女子 走幅跳1組	A	27	
10:50	男子 100m(1組~20組)	55		女子 走幅跳2組	B	27	
	男子 100m(21組~40組)						
	男子 100m(41組~55組)						
12:20	女子 1500m	3	14:30	男子 走高跳	A	25	
12:45	中学女子 100mH	2	14:30	女子 走高跳	B	32	
12:55	女子 100mH	3					
13:10	中学男子 110mH	3					
13:25	男子 110mH	2		Aピットはメインスタンド側			
			フィールド(投てき)				
13:40	女子 200m	14	時刻	種 目		数	備 考
			9:30	一般・高校男子砲丸投	一般	3	(7.260kg)
14:00	男子 200m	29			高校	13	(6.000kg)
14:50	女子 4×100mR	6	11:00	中学男子砲丸投	中学	20	(5.000kg)
15:15	男子 4×100mR	9					
			13:30	一般・高校女子砲丸投		11	(4.000kg)
15:50	男子 1500m	10					
			14:30	中学女子砲丸投	中学	16	(2.721kg)
	17:10 終了予定						

競技会コード 14-13-0917

競技場コード 132090