

あるお寺のお檀家の皆さんが、次のようなご先祖への感謝と誓いの言葉を唱和して供養の誠を捧げています。

とても唱え易く、ご先祖供養の意義がよく理解できますので、ご紹介します。(前住職のご紹介)

### ◇ご先祖ご供養の為の感謝と誓い

私の命を誕生させて下さった父  
と母に深く感謝いたします。

父と母の命を誕生させて下さった

祖父と祖母に深く感謝致します。

祖父と祖母の命を誕生させて下さった

曾祖父と曾祖母に深く感謝致します。

曾祖父と曾祖母の命に連なる数

知れぬご先祖に深く感謝致します。

ご先祖一人一人の命が脈々と受

け継がれて、私の命があるのです。

なんと不可思議で尊く、有り難い

ことでしょう。

私は今、ご先祖ご供養のために、  
感謝の誠を捧げ、そのご恩に報い  
るべく、二度とない人生を悔いな  
く生きることを誓います。

ご先祖から頂いた、掛け替えの  
無いこの命を、多くの人々の幸せづ  
くり役に立てることを誓います。

ご先祖から頂いた、掛け替えの  
無いこの命を、日本の、世界の人  
々の幸せづくり役に立てることを  
誓います。 最後に、尊い命を全

うする事なくこの世を去っていか  
れた、天災、戦争、事故などの犠  
牲者全てのご冥福を心よりお祈り  
致します。

我が命をいただいた

母あるは幸なり

父あるも幸いなり

ご先祖あるは さらに更に幸いなり

お寺にお参りしたとき、お仏壇やお墓にお参りしたとき、静に唱えて見てはいかがでしょうか。