

## ★インディアカ★



【開催日】2022年11月20日（日）（インディアカ部門）

【受付開始】AM9:15 【開催時間】AM9:30～PM16:00（予定）

【場所】高洲スポーツセンター 体育館

■一般・小学生 / 1チーム4人以上 ■体験コーナー ■チャレンジコーナー

お1人での参加も可能! 当日の飛び入り参加も大歓迎です! 【参加費】1名 300円

インディアカは、バレーボールに似たルールで 大きな羽根付きボールを手のひらで打ち合う ドイツ生まれの屋内スポーツです。小学生から高齢者まで、2人以上ならラリー、チームでは 白熱した試合が楽しめます♪ 当日の飛び入り参加も大歓迎です!

☆障害のある方の参加もOKです! 下記連絡先まで お気軽にご相談ください。



★コロナ対策と参加心得★

- 1、発熱(37.5度が目安)などがある場合参加を見合わせてください。
- 2、マスク持参 競技中の着用は義務ではありませんが、いつでも着用できるように、必ず持参してください。

※開催中は、換気や距離の確保など諸々配慮をしています。  
※参加者様には、個々の連絡先の記入もお願いしています。  
※ご不明な点は、下記連絡先までお問い合わせください。

開催場所 ■高洲スポーツセンター 〒261-0004 千葉市美浜区高洲4-2-2  
※会場へのお問い合わせはご遠慮ください。ご連絡は下記協会スポレク担当まで!

駐車場(無料)40台 ※ご来場の際は、電車・バス等のご利用をお願いいたします。  
交通案内 ■JR総武線「稲毛駅」からバス、「稲岸公園」下車、徒歩2分

■JR京葉線「稲毛海岸駅」から徒歩8分

お問い合わせ先 ■千葉市インディアカ協会

スポレク担当 小手川 TEL:090-4014-9556 FAX:247-5818

メール: nao1105-indiaca@memoad.jp

ホームページ <http://www.indiaca2014.com/index.html>

