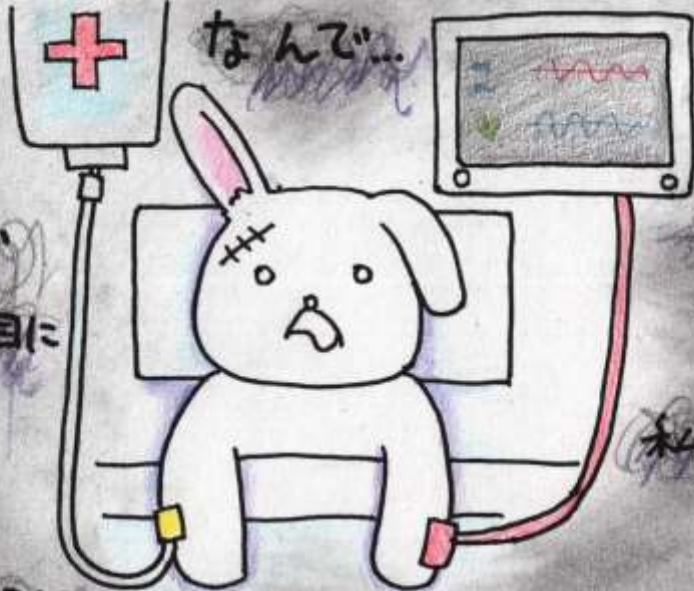


同じ病気で  
入院していた人が  
『力になれたら...』  
と書いた本です。





病気になると....



なんで...



なんで

私か  
こんな目に

私だけ...

どうして..

どうして...

*[Handwritten signature]*

誰のせい?

つらい

私がい

ゆるかったのかな?



まっい

くるしい

誰のせい?

いたい

あの人がい

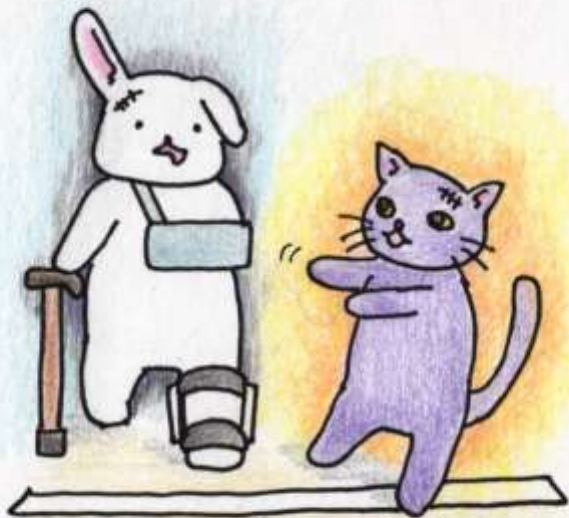
言、よくゆるかった  
から..

いろいろ 充分 考えたから  
もう おしまいにしよう



「病気になること」を  
受けとめて  
みませんか?

自分自身の病気を受け入れたとき



幸せのスタートラインに立ちます。

よくなりたい

元に戻りたい



この気持ちか  
めはえてきたら

幸せの一步を ふみだしています。

よくなりたい



ひとつか



300X+14

元に戻りたい

そう 思っていると。



よくなるための  
情報が入ってきます

本や



雑誌



TV



インターネット



周りの人たちから

いつも ちょっぴりも  
よくなりたい

ちょっぴり



ちょっぴりも



元どおりになりたい

このきもちかい



大切です。

病気になった私が



少しづつよくなったのは...

ちょっとでも



今よりも



元にもどりたい

よくなりたい

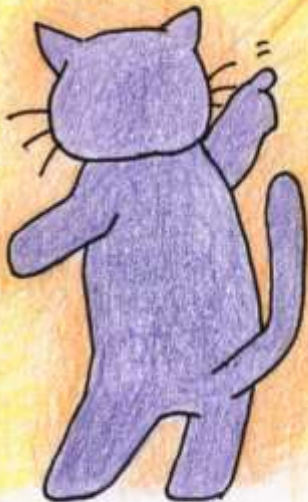


この気持ちで

もちつなげたからです!



あなたと同じ病気の人でも



前向きに それ 幸せに生きている 🍀

それ

そんな人たちがいることよ...



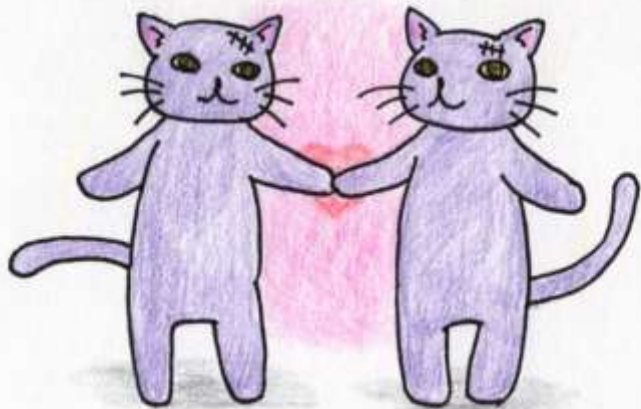


あなたは一人ではありません!!

病気になった私。

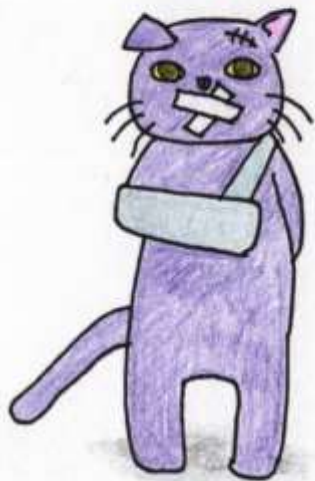


病気になるって 分かったこと。



私の体はとっても正直

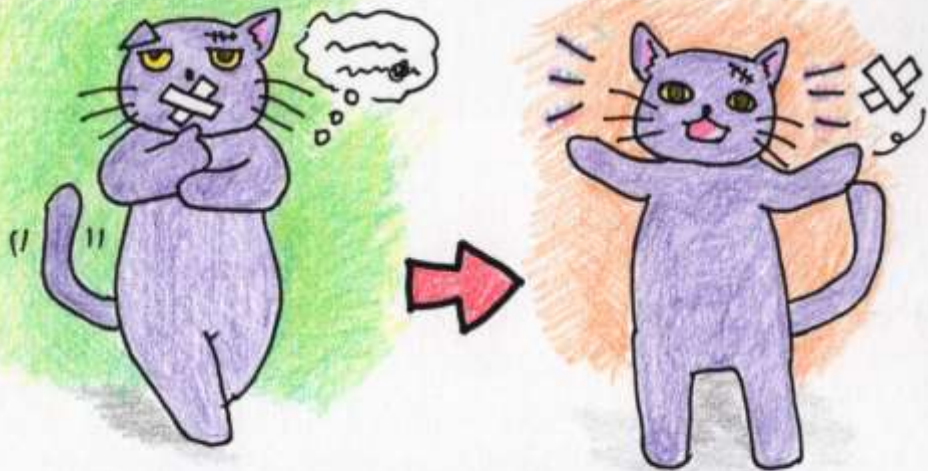
「よくなる!」



と思えば

よくなる!

「元に戻りたい」 ずっずっと思っいたら



本当によくなってくれるんです！

元どいおりに



たまって  
ゆくんです♡

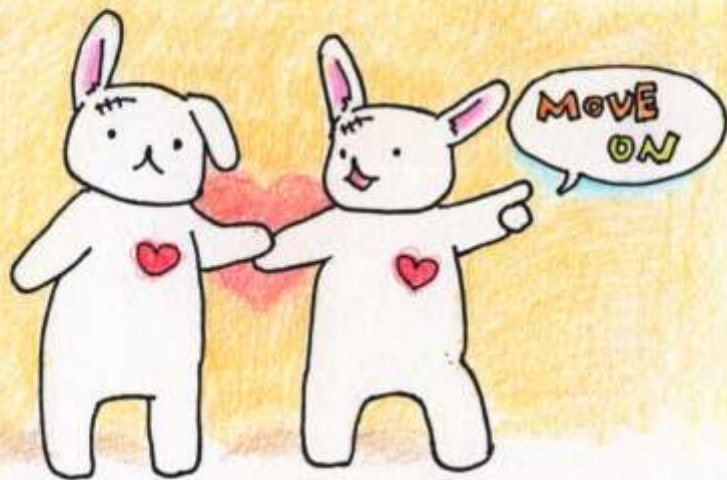
すこしずつ



すこしずつ

あきらめずに.

自分の体は正直だから



気持ちか大切なんです



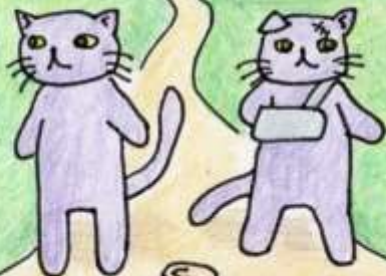
病気をしても



未来は明るくなる

病気をした人も

病気を  
しなくても



未来は誰にも分からないから

これから生きてゆく中



幸せはかならずあります。

私は笑顔が好き!



あなたはどちらが好き？



おこった顔



笑った顔

私はもちろん

笑顔!



笑顔は人をあつめます。



たくさんの笑顔は幸せ♡

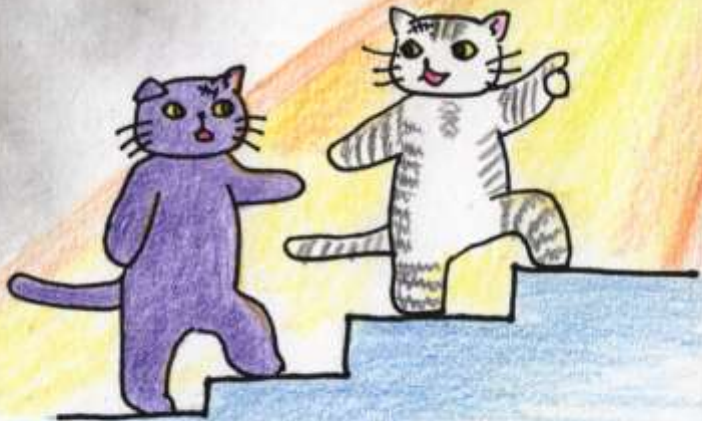
病気をした私は



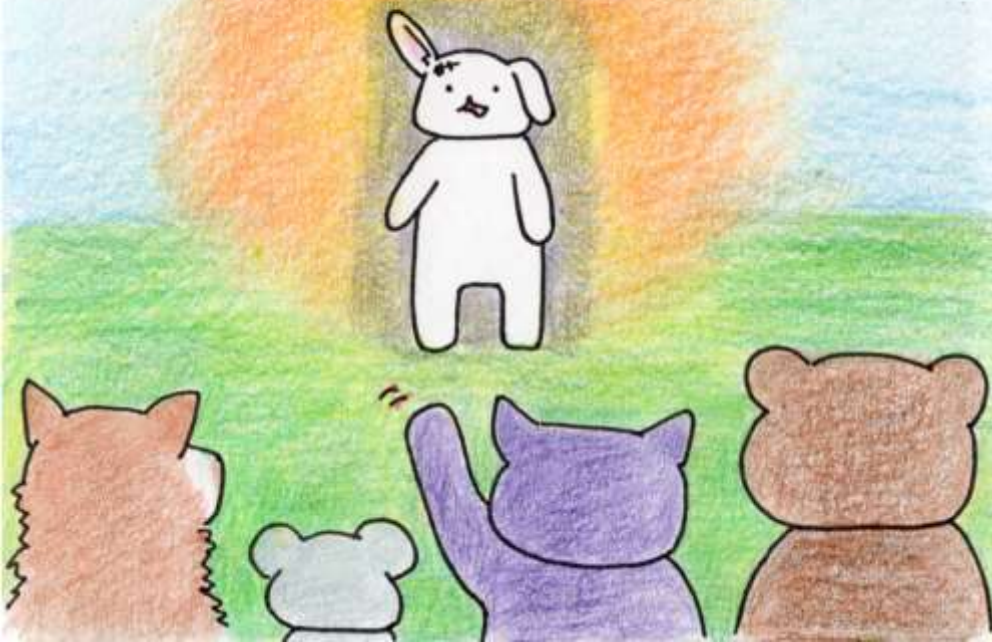
たくさんの人に救われました。



人は人に救われる...



あなたの笑顔で 人があつまって...



きっとあなたも♡

