

## オレンジカフェ（認知症カフェ）

川中地区まちづくり協議会  
健康・福祉部会

### 〈 プログラム 〉 1例

#### 1. コヒー、コミュニケーションタイム（おしゃべり・談笑でリラックス） 40分

川中幼稚園児との交流

#### 2. 整体体操（カイロプラクティック施術師 岡田 博氏） 35分

#### 3. 認知症予防体操・脳活性化トレーニング（ゲームによる脳の活性化） 45分

リンリン会の皆さん：健康体操、南京玉すだれ  
：大正琴演奏

#### 4. 「換になる有意義なおはなし」 25分

#### 5. まちづくり協議会・民生児童委員協議会からの重要なお知らせ 20分

#### 【相談室】

- ①認知症・介護に関する悩みごとの相談、質問
- ②介護保険についての質問等
- ◎オレンジ色の名札を つけたスタッフに気軽にお声掛けください。