

マーブルテレビで

「おうち元気塾」始めました

外出自粛の生活が続き、運動不足になっていませんか？

月～金曜日 10時から

マーブル放送12チャンネルで、

「おうち元気塾」を始めました。

自宅で手軽にできる運動ですので、テレビを観ながら、
からだを動かしましょう。



松江市役所 介護保険課