令和5年度12月理事会報告

- (1) 令和 6年度 市予算編成に伴う市シニア連の要望書提出について
 - ①単シニアから提出された要望分と市シニア連要望分を合わせ市へ要望書を 令和 5年11月28日(火)に市長と面談し提出しました。
- (2)「令和5年度シニアクラブ助成事業実績報告書」提出について 《黄色用紙》
 - ① 提出書類 (現会長が作成し加西市提出)
 - ⑦ 令和5年度シニアクラブ活動強化推進事業実績報告書
 - ⑦ 令和5年度シニアクラブ活動助成事業実績報告書
 - ② 提出期限 令和 6年 3月 29日(金) 【厳守】
 - *市助成金より実績額(対象経費)が少ない場合は、市へ返金
 - *11月理事会で配布済
- (3)「令和6年度シニアクラブ助成事業交付申請書・事業計画書・予算書・請求書」 及び会員名簿(現・新会長どちらでも可作成し加西市提出)は、県補助金の内容が 確定後、市シニア連理事会で配布します。《青色用紙》
- (4) 「令和5年度 シニアクラブ助成事業実績報告書」「令和6年度 シニアクラブ助成金 交付申請書・事業計画・助成金請求書」<u>戸別説明会</u>について
 - *書類作成について記入方法がわかりにくいと問い合わせがありますので、 **希望単位シニア対象**に個別に説明会を実施します。
 - ①日 時: 令和6年2月26日(月) 9時30分~15時(12時~13時は除く)
 - ②場 所:加西市健康福祉会館1階ふれあいの間①
 - ③持参品:提出書類、その他参考資料(支出内容がわかるもの) なお、参加については、(説明が不要のクラブ)自由となっております。
- (5) 国保特定健診等受診率向上対策事業について
 - ①実施済単位シニア:下記表とおり
 - *特定健診個別訪問活動協力金…10,000円単シ二ア会計へ下記日付で振込みましたので確認をお願いします。
 - ②地区事務費:戸別訪問完了地区へ5,000円を1月末地区会計へ振込みします。
 - ③会員受診者に1人300円をめどに支払う(特定検診受診者数1月中旬決定×300円)
 - *地区シニアへ1月末振込(予定) ⇒ 各単位シニアへ支給
 - *配分については、地区で協議の上決定してください。

④戸別訪問実施予定日と実績

地区	単位シニアクラブ名	訪問日	実施	振込日	地区	単位シニアクラブ名	訪問日	実施	振込日
北条	西南シニアクラブ	12/6 (水)	12/6 (水)	12/11 (月)	富田	坂元町はつらつクラブ	12/7 (木)	12/7 (木)	12/11 (月)
賀茂	西横田町シニアクラブ	10/31 (火)	10/31 (火)	11/2 (木)	下里	千ノ沢町千歳会	11/22 (水)	11/22 (水)	11/28 (火)
九会	田原西シニアクラブ	10/25 (水)	10/25 (水)	11/2 (木)	富合	 玉丘町シニアクラブ	11/6 (月)	11/6 (月)	11/9 (木)
日吉	池上町シニアクラブ	10/17 (火)	10/17 (火)	11/21 (火)	宇仁	青野シニアクラブ	10/18 (水)	10/18 (水)	10/25 (zk)
西在田	大内シニアクラブ	11/21 (火)	11/21 (火)	11/30 (木)	在田	別所町シニアクラブ	11/9 (木)	11/9 (木)	11/9 (木)

(6) 加西市シニアクラブ連合会研修会について【担当:総務部・本部】

①日 時:**令和6年1月27日(土)**受付 13:00~ 開会13:30

②場 所:加西市民会館 文化ホール

③参加要請: 1単位シニアクラブ5名程度 ⇒ 5名以上でも可

*一般の方も参加可能(入場無料)

④内 容:1部 高濱 莉乃 (ピアノ演奏) 殿原町・蓬莱 奈央 (打楽器) 野条町

2部 講演 100 歳時代のウェルネス・健康寿命を5年のばす最新栄養学

*参考 ウェルネスとは、より生き生きした人生を目指す

積極的な生き方を表します。

講師 眞鍋 昇氏 東京大学名誉教授·大阪国際大学学長補佐人間 科学部教授·内閣府食品安全委員会座長·中央

畜産会理事他

⑤当日協力:本部役員 10:00 集合、理事 10:30 * 若手委員 11:30 集合

|※ 都合の悪い方は、代理の方をお願いします。事務局へ連絡 |

*若手委員…<u>地区男性若手1名</u>(受付・階段の見守り・信号付近 横断歩道の立番等)<u>食事後、担当部署へ、終了後は片付け</u>

- *理事は、当日の割り当て表に従って準備、後片付けをお願いします。
- *会員研修会回覧チラシ・参加者受付票2シート(8枚予備含) 単シニア封筒に封入
- *チラシは回覧をお願いします。参加者受付票は当日参加者が持参
- ※重要事項 地区健康づくり事業が実施できていない地区は、会員研修会参加人数 1単位シニア5名必須(会員研修会参加者5名以外)の参加をして いただくと、健康づくり1回実施したとみなされ、助成金交付の対象 になるよう考慮したいと思います。(金額は検討中)
 - *地区健康づくり事業が実施できていない地区には、参加者受付票 2シート(8枚予備含) ⇒ 単位シニア封筒に封入(3シート12枚)

(7) 令和6年度 総会について (予定)

①開催日時: 令和6年4月20日(土) 開会13:30~ 受付13:00

②開催場所:加西市民会館 文化ホール

Û

加西市健康福祉会館 大ホール

開催場所変更

③参加要請:1単位シニアクラブ4~5名程度

*該当の方は、日程の確保をお願いします。

(8) 市シニア連秋季会員親睦旅行について【1泊2日】

①日程: 令和5年11月15日(水)~16日(木)

②行き先:かかみがはら航空宇宙博物館・金華山ロープウェイと長良川温泉

*実施され、各単位シニア参加の方と楽しく親睦が図られました。

(9) 令和5年度 葉ボタンコンクールについて

①申込期日: 令和 5年11月30日(木)

②申込状況:一般花壇 25 シニア 小規模花壇 6 シニア

地区	北条	富田	賀茂	下里	九会	富合	日吉	宇仁	西在田	在田	合計
一般花壇	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	25
小規模花壇		1	1		2		1			1	6

③審査日:12月18日(月)13:30~ 市役所1階 多目的ホール

④表 彰:加西市シニアクラブ連合会総会で表彰予定

(10) 単位シニアクラブ名称の変更に伴い花壇のプレート製作ついて(事前通知済)

①花壇プレートについては、新規製作完了し納品がありました。

本日(12/14)、お持ち帰りいただき、単位シニアクラブにお届けください。 追加注文の単位シニア分は、事前に通知済ですので、<u>事務局でお預かりして</u> いますので、現金と引き換えでお持ち帰りいただきます。

(11) 令和 6年 1月初詣について 【日帰り】 《募集中》

①実施日: 令和 6年 1月 16日(火)

②行き先:奈良三社初詣(春日大社・石上神宮・橿原神宮)

③旅行代金: **お一人 様 11,000 円 (税込)**

④募集人員: 120名(最小催行人員30名) ※ 63名(12/13 現在) ⑤申込方法: 11月にチラシ広告で参加者募集 ⇒ 12月20日(水) までに

神姫観光へ直接お電話にてお申し込みください。

•TEL0794-70-7106

・営業時間 月曜日~金曜日 10:00~17:00 (土・日・祭日お休み)

(12) 第 11 回 北播磨ブロック 親睦グラウンド・ゴルフ大会成績について

①開催日: 令和5年11月13日(月)

②開催場所:三木総合防災公園グラウンド・ゴルフ場 (30 チーム参加)

③成 績: 5位 繁昌町グラウンドゴルフ同好会、 8位 王子町GGC、

11 位 網引町GGC、 25 位 若手委員、 30 位 友愛女性部

(13) 第82 回市シニア連ゲートボール大会成績について

①開催日:令和5年11月23日(木祝)

②開催場所:加西市民グラウンド (20 チーム参加)

③成 績:優勝:桃山チーム 準優勝:大内Aチーム 3位:西上野チーム

敢闘賞: 道山チーム • 宇仁Aチーム

(14) 「健康づくり事業」助成金交付申請について(地区活動)

①活動期間: **令和** 5年 5月1日~12月20日(最終日)

②事業内容:体力づくり事業

- ② 体力測定会、①ニュースポーツ(シャッフルボード、輪投げ、モルック)等
- ⑦ 地区内または市内ハイキング どれか1回

健康づくり 事業

⑦高齢者の 心の健康づくりに関する研修会 ①認知症、食生活等 に関する研修会 ②介護予防、救急医療等に関する研修会等

どれか1回 合計2回必須

*注意事項 ・ <u>市補助金の関係から体力づくり事業・健康づくり事業</u> 同時の実施は避ける

- 合同開催は、地区で話し合の上決定実施する。
- ⑤助成金額: 1種目上限 15,000円(助成対象事業6種目のうち各1種目ずつを選択) 2種目を限度とし上限 30,000円助成)
- ⑥体力測定等実施日が決定次第事務局へ計画書の提出お願いします。
- ⑦体力測定実施については長寿介護課に出役要請の関係上必須。
- ⑧体力測定手帳(1冊180円)事務局まで申し込んでください。
- ⑨体力測定用具等の借用、返却に注意してください。
 窓口業務(月~金午前中、土・日・祝日は休日)
- ⑩実施についての相談(講師等)は、事務局までお問い合わせください。
- ①申請書類は、5月理事会で配布済用紙にて実施終了後、速やかに実績報告書と 領収書、写真2枚程度添付し事務局へ提出願います。
- 12注意事項
 - ◇活動期間が残り少なくなっていますので、気を付けてください。
 - *健康づくり事業が終了している地区は、助成金交付申請書および事業実績報告書の提出をお願いします。

(15)「JA 兵庫みらい第15 回組合長杯グラウンド・ゴルフ大会」開催について(予定)

①開催日時:**令和6年3月12日(火)** 受付9:00~ 開始9:30~

雨天の場合 3月13日(水)

②開催場所:小野市こだまの森グラウンド・ゴルフ場

(小野市万勝寺町 1314) TEL0794-67-2390

③参加チーム:加西ブロック9チーム 含む 合計20チーム

④提出期限:令和6年1月19日(金) 【期日厳守】

*参加依頼地区には案内通知封筒配布済

*賀茂・下里地区は善防支店より案内通知があります。

*日吉地区・宇仁地区は毎年交代で参加になっています。

今回の大会は日吉地区が出場となります。

*該当地区は、忘れないよう申し込みをお願いします。

- (16) 第57号加西市シニア連広報誌の配布について(1月1日発行)
 - ①単位シニアクラブ活動紹介…山下西町さわやかクラブ
 - ②「サルビアクラブ加西」配布部数及び回覧部数の確認 (最終) *配布部数に変更のある場合は、12/20までに事務局まで報告ください。
 - ③ 広報誌は、邦栄堂様 ⇒ 12月下旬に各地区男性会長宅へ配送予定 *新年号なので速やかなお届けをお願いします。
- (17) 友愛訪問調べについて(10/17 現在調査)
 - ①配布対象者:75歳以上の方全員

75歳以下でも見守りなどの支援が必要と思われる方

②お見舞い品:鍵庄いちばん摘み明石のり(8切80枚) 2パック

*商品は、12月8日(金)地区ごとに仕分け時に、メッセージ、詐欺防止ポケットティッシュをお持ち帰り済。

- ③調査状況について(10月17日現在調査)
 - ・令和5年度 寝たきり 25 名 ひとり暮らし 518 名 合計 543 名 (4年度 寝たきり 37 名 ひとり暮らし 534 名 合計 571 名)

(12月5日現在)

地区名	北条	富田	賀茂	下里	九会	富合	日吉	宇仁	西在田	在田	合計
寝たきり	8		1	2	4	1			5	4	25
ひとり暮らし	70	47	78	43	83	57	12	26	41	61	518
合 計	78	47	79	45	87	58	12	26	46	65	543

- *12月8日(金)お持ち帰りいただきましたお見舞品、メッセージ、詐欺防止ポケットティッシュは、該当者にひと声かけてお渡しください。
- *お見舞い品は、メッセージ等と一緒に12月中にお届けをお願いします。
- *お見舞い品をお届けしている写真は、今回下里地区でお願いします。

(18) 市シニア連サルビアサロンについて(単シニア活動)

①開催期間: 令和5年5月1日~12月20日 (最終)

②開催方法:閉じこもり防止・ひとり暮らし高齢者等参加要

注 ③事業内容:種類の違う活動を2回実施してください。

(例:茶話会・グラウンド・ゴルフ、研修会、ニュースポーツ等)

*町であったか推進事業(社会福祉協議会)されているところは、一つの活動を社会福祉協議会と市シニア連双方に提出可です。

④助成金額:適合シニア年額 6,000円、小規模シニア年額 4,000円

地区シニアには、サルビアサロン事業等推進費 10,000円

*未提出地区…地区封筒に封入しています。

⑤申請期日:配布済用紙にて12月20日(火)までに事務局へ提出

(写真2枚程度添付) *領収書添付不要

⑥助成金は、令和 5年 1月末に(予定)交付します。

(12月5日現在)

地区名	北条	雷田	賀茂	下里	九会
地区助成金	10,000				
サロン件数	4	5	2	2	9
単老助成金	24,000	30,000	12,000	12,000	54,000
地区名	富合	日吉	宇仁	西在田	在田
地区名地区助成金	富合 10,000	日吉	宇仁	西在田 10,000	在田 10,000
		日吉	宇 仁	<u> </u>	·—

*単位シニア別にR4・R5 (現況) サロン活動報告書を添付しますので、 参考に再度提出依頼をお願いします。

(19) 「第1回モルック県大会」成績について

①開催日: 令和5年11月17日(金)

②開催場所:「すぱーく神崎」

③成 績: **加西シニアクラブ 22位**

(20) 北播磨ブロック「モルック」大会開催について

①開催日:令和5年11月27日(月)

②開催場所:すぱーく加西(屋内ゲートボール場)

*フレンドリー情報センター 西尾様による指導の下、北播ブロック 参加者は楽しく交流ができました。

県老連より

- (1) 令和6年度版「老人クラブ活動日誌」「老人クラブ会計簿」について
 - 「老人クラブ会計簿」(A4判)400円(税込)
 - *昨年購入富合地区、 在田地区は発注済
 - *納品…令和 6年 2月上旬(予定) 追加注文不可です。
- (2) 自転車ヘルメット着用努力義務化による着用促進キャンペーンの実施について 両面チラシ
 - *単位シニア封筒に封入あり ⇒チラシの 回覧をお願いします。
- (3) ひょうご憩いの宿グループ 宿泊優待券・チラシ案内について 両面コピー3枚 *単位シニア封筒に封入あり…活用してください。

加西警察署より

- (1) 加西防犯ニュース
 - ・市(区)役所からの「ATMで還付金が戻る」との電話は詐欺!!

両面チラシ

- ・投資詐欺!?トラブル急増中!!
 - *単位シニア封筒に封入あり ⇒チラシの 回覧をお願いします。

事務局より

- (3) 年末年始の予定について
 - 令和5年12月28日(木)御用納め
 - 令和6年1月5日(金)仕事始め
 - 緊急連絡先:090-3039-5670(シニア連専用小田)