

**ご紹介ください
会員募集中!!**

会の充実と発展・拡大を図るために新会員を募集しています。親族、知人等可能な範囲において、本荘市出身首都圏在住者をご紹介ください。

お問い合わせ

本荘市総務部企画調整課内

本荘ふるさと会 事務局

☎ 0184-24-3321 (内) 279

会の充実と発展・拡大を図るために新会員を募集しています。親族、知人等可能な範囲において、本荘市出身首都圏在住者をご紹介ください。

お問い合わせ

本荘市総務部企画調整課内

本荘ふるさと会 事務局

☎ 0184-24-3321 (内) 279

本荘ふるさと会

本荘ふるさと会会報

第 12 号

平成 8 年 3 月 25 日

編集・発行 本荘ふるさと会会報

事務局 ◇秋田県本荘市出戸町字尾崎 17

☎ 0184 (24) 3321

◇東京都大田区北馬込

荒川医院内

題字 後藤竹清

平成 7 年度本荘ふるさと会総会懇親パーティーは、来賓、会員など百九十三名が出席し、平成 7 年 11 月 12 日「日黒雅叙園」で開催され、一年ぶりの再会に話しがはずみました。

はじめに、荒川会長が「ふるさと本荘とのきずなを大切に、発展に寄与したい」とあいさつ。続いアトラクションの

秋田民謡で盛り上がる



秋田県立大学 理工系学部は本荘市に設置

本荘由利十三万国民の熱意が実る
本荘ふるさと会、署名が二千人を超える

目標としています。

秋田県が進めていた四年制の県立大学の設置について、秋田県知事が記者会見し、本荘市に理工系学部を、秋田市に設置する資源系学部を、秋田市に設置することを発表しました。

その後、2月13日に示された基本構想では、本荘市に設置する学部は「システム科学技術学部」で、電子情報システム（定員八十人）▽建築環境システム（四十人）▽生物資源系学部は三学科九人で、開学は平成十一年四月を

二十二日付で、新たに総務部にて、開学は平成十一年四月を

約二十五ヘクタールの用地取得と、用できる研究施設整備のため一月

十人で、開学は平成十一年四月を

二十二日付で、新たに総務

会員の健康 (VII)



『心さわやかに』

医学博士

莊司 榮徳

(千葉市在住・裏尾崎町出身)

卒業が近づけば就職難で悩み、就職すれば上司に気をつかい、中年になれば部下と上司の板挟み、定年間になれば先の心配と悩みは尽きない。

主婦も夫の支え、子育て、家計のやりくり、近所付き合い、親戚付き合い、とストレスが多い。こうストレスが多くては、潰されまいと思つても、心が沈む時もある。だが負けてはいられない、落ち込んではいられない。

自分の心をいつも活き活きさせることを五つほど挙げてみようと思う。

①素直に心を開こう。

嬉しいときには悦び、笑い、辛

いときには辛いと人に訴え、涙を落す。勘織ったら先回りをして考えたりせず、目の前に起つたことを感じたまま素直に受け入れることにしよう

②心くばりをこまやかに。

人と接するときは、笑顔で声をかけよう。先に声をかけられたらニッコリ笑顔で応えよう。

話すとき、一緒に行動するときは、相手の身になって、気配りを忘れないようにしよう。自分で世間を狭くすることはない。

③考え方を持とう。

誰でもいい、心配や悩みを率直に打ち明けられる「心の友」を持つ

没頭できるものを持ち、生きていることの実感を抱くこと。

④心を集中しよう。

これという趣味を持ち、時間を作って心を打ち込む。職場のいやなことやトラブルを忘れるほどに集中できたら心が生き返る。

⑤心の友を持とう。

家族や職場の仲間、知人、友人誰でもいい、心配や悩みを率直に打ち明けられる「心の友」を持つ

没頭できるものを持ち、生きていることの実感を抱くこと。

「人事を全くして天命を待つ」といったゆとりを心のどこかに持つていることが必要。

相手の人柄を知ることは大切だが、先入観で決めつけてしまってはいけない。

会員の文芸 (詩)

施設の I 君

馬鹿だから!

馬鹿だから!