

ご紹介ください  
会員募集中!!

会の充実と発展・拡大を図るために新会員を募集しています。親族、知人等可能な範囲において、本荘市出身首都圏在住者をご紹介ください。  
お問い合わせ  
本荘市総務部企画調整課内  
本荘ふるさと会 事務局  
0184-24-3321 (内) 279



## 本荘市長選挙開票結果

投票者数	25,530人
投票総数	25,530票
有効投票	25,083票
無効投票	447票
無効投票率	1.75%

当 柳田 弘(無所属現)13,906票  
次 小番宜一(無所属前)11,177票

# 本荘ふるさと会

## 本荘ふるさと会会報

第 10 号

平成 7 年 3 月 25 日

編集・発行 本荘ふるさと会会報

事務局 ◇秋田県本荘市出戸町字尾崎 17

☎ 0184 (24) 3321

◇東京都大田区北馬込

荒川医院内

題字 後藤竹清

平成六年度

## 本荘ふるさと会総会

一年ぶり、ふるさとの話題に花が咲く



柳田市長再選のごあいさつ

本荘ふるさと会の平成六年度総会が十一月二十七日港区の「ホテル高輪」で開催されました。この日出席したのは会員百七十六人と来賓十三人の合計百八十九人。本荘市からは戸沢助役、村岡

衆議院議員、堀川議長はじめ、本荘市議会佐々木総務財政委員長、佐藤産業経済委員長、農協、商工の代表、本荘市イメージソング作詞者の中林さんなどの来賓が出席されました。

総会では荒川会長が「今年は市制施行四十周年を記念して市民憲章が制定され、その憲章碑の建立に我々の寄附金が活かされたことは大変意義深いこと、今後も首都圈に住む一本市民としてふるさとの発展のため協力していきたい」とあいさつ。

平成六年度の事業計画や予算が審議され、満場一致で可決した後懇親パーティーでは、戸沢助役が二百万円の寄附に改めてお礼を述べ、市制四十周年記念に関連し

た事業や最近の本荘市の状況等をまじえてあいさつしました。会員は、一年ぶりの再会に近況を確かめあったり、民謡のアトラクションに飛び入り参加するなど

会場は終始なごやかな雰囲気に包まれていました。また、例年開催している本荘市物産展示即売会も、大盛況でした。

また、例年開催している本荘市

た事業や最近の本荘市の状況等をまじえてあいさつしました。

会員は、一年ぶりの再会に近況を確かめあったり、民謡のアトラクションに飛び入り参加するなど

会場は終始なごやかな雰囲気に包

まれていました。

また、例年開催している本荘市

た事業や最近の本荘市の状況等をまじえてあいさつしました。

会員は、一年ぶりの再会に近

## 会員の健康



## 『健康、七つの条件』(Ⅳ)

医学博士 荘 司 榮 德

(千葉市在住・裏尾崎町出身)

前号で「肥満」は怖い、成人病のもとだとお話しし、肥満度の計算方法の一つを紹介しましたが、最近よく使われているBMI(ボディマサイン)も紹介しておきましょう。

BMIは、体重(kg)を身長(m)の2乗で割って求めます。体重六十kg、身長一六五cmであれば、六十を一・六五の自乗で割って得られた二三・〇がその人のBMIとなります。

米国でこのBMIと病気の関係を調べたところ、二三・一が一番病気が少なく、BMIがそれより大きくなるほど、また逆に小さくなつても病気が多くなることが分かりました。BMIはプラスマイナス20%を超えないように、と言わわれていますが、できれば10%以下

でいます。でもつづく、ビーエム(AI)も紹介しておきましょう。