

# 大切なひとを あなたが守る

うつらない うつさない

新型コロナウイルス感染症は、年齢関係なく、  
誰でも感染する可能性があるウイルスです。

大切なのは、まずは自分がうつらないように行動し、  
感染していることに気づかないうちに  
周りの人にうつしてしまわないように行動すること。

みんなで考えて、  
いつもの行動を少し変えてみよう。



絵:漫画家/渡辺カナ

知ってる?

感染リスクが高まる

## 「5つの場面」

1 飲酒を伴う

懇親会等



2 大人数や長時間におよぶ

飲食



3 マスクなしでの

会話



4 狭い空間での

共同生活



5 休憩時間などの居場所の

切り替わり



北海道新型コロナウイルス感染症対策本部  
北海道の新型コロナウイルス感染症情報はこちら▶



# 集団感染事例

実際に北海道の若い世代の方の間で発生した集団感染事例を紹介しますので、身近な場面での感染リスクを避ける行動をお願いします。

## Case 1

### 自宅での飲み会

✕ 友人どうしの9名が自宅で飲み会を開催。自宅だったのでマスクをはずして飲酒していたところ、そのうち6名が感染。



○ こまめに換気するなど密の状態を避け、自宅であっても、会話の際はマスクの着用、ソーシャルディスタンスの徹底を。

## Case 2

### 部活動での部室(更衣室)

✕ 部室(更衣室)を休憩や着替えで大人数の部員が同時に使用し、部員20名が感染。



○ 部活動の合間のほっとする休憩中でもマスク着用や飲食中に会話しないなどの対策の徹底を。



動画公開中!

動画はこちらから!

#### 体調が悪いと感じたら

風邪の症状が続く場合や、強い症状がある場合は、すぐに「健康相談センター」までご相談ください。

北海道新型コロナウイルス感染症健康相談センター 0800-222-0018(24時間・フリーコール)

※札幌市・旭川市・函館市・小樽市にお住まいの方は、各市の保健所へお電話ください。

漫画/渡辺カナ